

La Valise Parfaite pour votre Croisière

Documents Essentiels (Sac à main/Bagage cabine)

- ☐ Passeport (valide 6 mois après le retour)
- ☐ Documents de croisière
- ☐ Carte bancaire internationale
- ☐ Argent liquide (petites coupures)
- ☐ Photocopies de tous les documents
- ☐ Assurance voyage
- ☐ Carnet de vaccination si nécessaire

Équipement de Cabine

- ☐ Multi-prise électrique (sans rallonge)
- ☐ Adaptateur universel
- ☐ Ventilateur USB portable
- ☐ Aimants pour accrocher documents/vêtements
- ☐ Réveil de voyage
- ☐ Sacs de compression pour vêtements
- ☐ Spray défroissant pour vêtements

Vêtements Quotidiens (pour 7 jours)

- 7-8 t-shirts/hauts décontractés
- 4-5 shorts/jupes
- 2 pantalons légers
- 2 robes/tenues décontractées
- 10 sous-vêtements
- 10 paires de chaussettes
- 2 pyjamas
- 1 pull léger/gilet
- 1 coupe-vent imperméable

Chaussures

- Tongs/sandales pour la piscine
- Chaussures de marche confortables
- Chaussures de soirée élégantes
- Baskets pour le sport

Tenues de Soirée

- 2 tenues élégantes pour les soirées de gala
 - Hommes : chemises, pantalon de ville, cravate/nœud papillon/gilet
 - Femmes : robes de cocktail, tenues chics
- 3-4 tenues "smart casual" pour les restaurants
- Accessoires de soirée (bijoux, pochette, etc.)

Équipement Piscine/Plage

- 2-3 maillots de bain
- Lunettes de soleil
- Chapeau/casquette
- Sac de plage pliable
- Crème solaire
- Après-soleil
- Pochette étanche pour téléphone

Sport et Bien-être

- ☐ Tenue de sport
- ☐ Chaussures de sport
- ☐ Sac à linge sale pliable

Toilette/Médicaments

- ☐ Trousse de toilette complète
- ☐ Médicaments personnels
- ☐ Anti mal de mer
- ☐ Petite pharmacie de base :
 - Pansements
 - Antidouleurs
 - Désinfectant
 - Crème anti-moustiques
- ☐ Lingettes désinfectantes
- ☐ Gel hydroalcoolique

Électronique

- ☐ Téléphone + chargeur
- ☐ Appareil photo/Caméra + chargeur
- ☐ Batterie externe
- ☐ Liseuse/tablette + chargeur
- ☐ Écouteurs

Pour les Escales

- ☐ Petit sac à dos léger
- ☐ Gourde pliable
- ☐ Guide de voyage/cartes
- ☐ Phrases utiles dans la langue locale
- ☐ Lunettes de rechange si nécessaire

Conseils de Pro

Préparation des Bagages

- ☐ Utilisez des sacs de compression
- ☐ Roulez les vêtements au lieu de les plier
- ☐ Répartissez les tenues dans plusieurs valises
- ☐ Étiquetez tous vos bagages

Dans le Bagage Cabine

- ☐ Un change complet
- ☐ Maillot de bain
- ☐ Médicaments essentiels
- ☐ Appareils électroniques
- ☐ Documents importants

Ne pas prendre/Interdit

- ⊗ Fer à repasser (interdit)
- ⊗ Sèche-cheveux (fourni)
- ⊗ Bouilloire (fournie ou interdite)
- ⊗ Trop de livres papier
- ⊗ Serviettes de plage (fournies)

Notes Spéciales par Destination

Caraïbes

- ☐ Plus de tenues légères
- ☐ Protection solaire renforcée
- ☐ Répulsif moustiques tropical

Méditerranée

- ☐ Châle pour les visites de sites religieux
- ☐ Bonnes chaussures de marche
- ☐ Protection solaire

Pays Nordiques/Alaska

- ☐ Vêtements chauds superposables
- ☐ Imperméables
- ☐ Jumelles pour la faune et la flore

Avant de Fermer la Valise

- ☐ Vérifier les restrictions de la compagnie
- ☐ Peser les bagages
- ☐ Garder de la place pour les souvenirs
- ☐ Faire une photo du contenu
- ☐ Liste des objets de valeur (assurance)

N'oubliez pas : cette liste est à adapter selon la durée de votre croisière, la destination et la saison !